

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Богатырёв Дмитрий Кириллович

Должность: Ректор

Дата подписания: 12.04.2021 20:20:18

Уникальный программный ключ:

dda1af705f677e4f7a7c7f6a8996df8089a02352bf4308e9ba77f38a85af1405

**ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«РУССКАЯ ХРИСТИАНСКАЯ ГУМАНИТАРНАЯ АКАДЕМИЯ»**

**Вариативная часть**

**Дисциплины по выбору**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

**«Буддизм»**

**ОСНОВНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ПОДГОТОВКИ БАКАЛАВРА  
ПО НАПРАВЛЕНИЮ**

**47.03.01 Философия**

(программа академического бакалавриата)

<b>Квалификация</b>	<u>Бакалавр</u>
<b>Форма обучения</b>	<u>очная</u>
<b>Срок освоения ОПОП</b>	<u>4 года</u>
<b>Кафедра</b>	<u>философии, религиоведения и педагогики</u>

Утверждено на заседании УМС  
Протокол № 01/08/19 от 30.08.2019

**Санкт-Петербург**

## **СОДЕРЖАНИЕ**

### **I. Организационно-методический раздел**

- 1.1. Цель и задачи дисциплины
- 1.2. Место учебной дисциплины в структуре ОПОП
- 1.3. Роль дисциплины в формировании компетенций выпускника
- 1.4. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
- 1.5. Соответствие уровней освоения компетенции планируемым результатам обучения и критериям их оценивания.

### **II. Объем дисциплины в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся**

### **III. Содержание дисциплины, структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий**

- 3.1. Содержание дисциплины, структурированное по темам, и виды контактной работы с обучающимися
- 3.2. Самостоятельная работа

### **IV. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

- 4.1. Основная литература
- 4.2. Дополнительная литература
- 4.3. Программное обеспечение: общесистемное и прикладное программное обеспечение:
- 4.4. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы:
- 4.5. Информационные технологии, используемые при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем

### **V. Материально-техническое обеспечение дисциплины**

### **VI. Специализированные условия для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

### **VII. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины.**

### **Приложение 1. Примерные оценочные средства**

### **Приложение 2. Лист изменений**

## **I. Организационно-методический раздел**

### **1.1. Цель и задачи освоения учебной дисциплины.**

**Целью** освоения дисциплины является формирование у обучающихся целостного представления об истории буддизма со времен его возникновения до современности, включая как внутреннюю жизнь буддистов, так и их взаимоотношения со светской властью в разные периоды истории, а также отношения с христианскими и иными конфессиями.

Для достижения поставленной цели предусматривается решение следующих **задач**:

- усвоение студентами основных исторических событий в существовании буддизма, важнейших личностей, основной проблематики истории ислама;
- формирование обоснованных исторических оценок различных явлений религиозной жизни буддистов в историческом контексте и современности;
- развитие навыка обучающихся по работе с первоисточниками и комментаторской профессиональной литературой.
- понимание места буддизма в истории мировой и отечественной культуры, его роли в общественной жизни, характер связи с социальной практикой.

### **1.2. Место учебной дисциплины в структуре ОПОП**

Дисциплина относится к блоку «Дисциплины по выбору» Учебного плана, изучается в 7 семестре. **Промежуточная аттестация по дисциплине** осуществляется в форме **экзамена (в 7 семестре)**. При этом проводится оценка компетенций, сформированных по дисциплине.

Основные знания, необходимые для освоения дисциплины, формируются на базе навыков, приобретенных в ходе освоения дисциплин базовой части Учебного плана.

Перечень учебных дисциплин и практик, для которых необходимы знания, умения и навыки, формируемые данной учебной дисциплиной: Эволюция религии в современном мире, Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков, в том числе и навыков научно-исследовательской деятельности.

### **1.3. Роль дисциплины в формировании компетенций выпускника.**

Дисциплина является составляющей в процессе освоения общепрофессиональной компетенции ПК-1 и профессиональной компетенции ПК-2.

### **1.4. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине.**

В результате обучения по дисциплине обучающийся должен обладать следующими компетенциями:

<b>Код компетенции</b>	<b>Содержание компетенции</b>
ПК-1	способность пользоваться в процессе научно-исследовательской деятельности базовыми философскими знаниями
ПК-2	способность использовать различные методы научного и философского исследования в профессиональной деятельности

Обучающийся должен приобрести следующие умения и навыки:

<b>Код компетенции</b>	<b>Знать</b>	<b>Уметь</b>	<b>Владеть навыками</b>
ПК-1	• сущность различных направлений	• разбираться в терминах,	• навыком анализа

	<p>буддизма;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• историческое развитие буддийских школ;</li> <li>• основные произведения буддизма;</li> <li>• современные исследования буддизма.</li> </ul>	<p>персоналиях, текстах буддизма;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• анализировать сходство и различия между разными буддийскими традициями, школами;</li> <li>• использовать в профессиональной деятельности базовые знания в области философии буддизма.</li> </ul>	<p>функционирования буддизма в различных регионах Востока;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• навыками научного осмысления буддийских школ, их сходств и различий.</li> </ul>
ПК-2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• современные буддийские религиозные организации.</li> <li>• отношения между буддийскими религиозными организациями и государством в современности</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• планировать, организовывать и управлять своей профессиональной деятельностью и работой различных коллективов в религиозных организациях;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• навыками создания условий для межрелигиозного диалога в академических коллективах.</li> <li>• навыками использования разных методов философского и научного исследования буддизма.</li> </ul>

**1.5. Соответствие уровней освоения компетенции планируемым результатам обучения и критериям их оценивания**

Код и содержание компетенций	Этап освоения компетенции	Основные признаки сформированности компетенции (дескрипторное описание уровня)			
		Признаки оценки несформированности компетенции	Признаки оценки сформированности компетенции		
			минимальный	средний	максимальный
ПК-1 - способность пользоваться в процессе научно-исследовательской деятельности базовыми философскими знаниями	3	Не знает основное содержание методологий и подходов в философском познании, характерных для тех или иных школ и направлений	Способен пользоваться в процессе научно-исследовательской деятельности философскими знаниями, однако допускает отдельные ошибки	Способен изложить основное содержание современных философских идей, характерных для тех или иных школ и направлений	Знает современные гносеологические (эпистемологические), онтологические, социально-философские подходы, а также уместность и возможность их применения в конкретных предметных областях философского знания.
		Не умеет выделять конкретные области философского анализа	Выделяет характерный авторский подход того или иного философа, основные идеи различных философских концепций, но не видит проблемных вопросов	Способен показать основные философские идеи различных направлений и школ в развитии с учетом конкретной исследовательской проблематики	Умеет выделять конкретные области философского анализа с учетом исследовательской проблематики, дать собственную критическую оценку изучаемого материала

		Не владеет в достаточной степени пониманием основных тенденций развития философских идей и концепций и современной проблематики	Владеет навыком соотнесения традиционных философских идей и подходов с современными научными проблемами	Способен проинтерпретировать современные проблемы при анализе тех или иных философских концепций и тенденций, владеет подходами к их решению	Способен использовать современные методы философско-теоретического знания с позиции разных уровней систематизации философского знания, способен грамотно обосновать собственную позицию относительно решения современных проблем в той или иной области философского знания
<b>Код и содержание компетенций</b>	<b>Этап освоения компетенции</b>	<b>Основные признаки сформированности компетенции (дескрипторное описание уровня)</b>			
		<b>Признаки оценки несформированности и компетенции</b>	<b>Признаки оценки сформированности компетенции</b>		
			<b>минимальный</b>	<b>средний</b>	<b>максимальный</b>
ПК-2 - способность использовать различные методы научного и философского исследования в профессиональной деятельности	3	Не знает современные подходы к предметным областям философского знания	Знает преимущества и ограничения использования специфических философских методов историко-философских исследований	Знает основные подходы социально-гуманитарных наук с учетом их исторического контекста и ограничений их применимости	Современные гносеологические (эпистемологические), онтологические, социально-философские подходы, методы и операции социально-гуманитарных наук; обусловленность, уместность и возможность их применения в конкретных предметных областях философского знания.

		<p>Не умеет организовывать научный материал для применения исследовательских методик</p>	<p>Умеет собирать и организовывать материал и описывать его с учетом философских и научных методов познания</p>	<p>Умеет строить теоретическое объяснение материала с помощью уже существующих теорий и законов.</p>	<p>Уметь выдвигать гипотезы о причинах и закономерностях изучаемых явлений с помощью логических приемов; оценивать основательность гипотез и отбирать наиболее вероятные</p>
		<p>Не владеет навыком научного изложения материала</p>	<p>Владеет навыком организации и изложения материала с научных и философских позиций</p>	<p>Владеет навыком производить операции с мыслительным содержанием теории, основными техниками философского анализа актуальных проблем современности</p>	<p>Владеет навыком отображения научного и философского знания в организованном теоретическом виде, принципами подготовки и проведения комплексных и междисциплинарных исследований в поле философии</p>

**II. Объем дисциплины в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся**

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 зачетные единицы, 144 часа

Виды учебной работы		7 семестр	Итого
Контактная работа	Занятия лекционного типа	8	8
	Занятия семинарского типа	28	28
	Сдача зачёта	-	-
	Защита курсовой работы	-	-
	Консультация перед экзаменом	2	2
	Сдача экзамена	0,3	0,3
Самостоятельная работа	В период теоретического обучения	72	72
	Подготовка к экзамену	33,7	33,7
<b>Итого:</b>			<b>144</b>

**III. Содержание дисциплины с указанием отведенного количества академических часов, видов учебных занятий и форм текущего контроля**

**3.1. Содержание дисциплины, структурированное по темам, и виды контактной работы с обучающимися**

№	Название темы с кратким содержанием	Контактная работа с обучающимися			
		Лекции	Практические занятия	Формы текущего контроля	Формируемые компетенции
1.	<b>Введение.</b> Общее представление о буддизме. Основные этапы развития буддизма. Три драгоценности буддизма.	2	4	Опрос и/или	ПК-1, ПК-2

	Признаки буддизма. Основатель буддизма: проблема датировки его жизни. Мифы и предания о Будде. Учение Будды согласно палийским источникам. Четыре благородные истины. Типы живых существ в буддизме. Представление о сансаре и нирване. Духовный путь развития. Буддийские практики. Буддийская космология. Буддийская литература.			тест	
2.	<b>Буддийские соборы. «Школьный буддизм».</b> Тхеравада и махасангхика. Ватсипутрия и локоттаровада. Вайбхашика (сарвастивада) и саутрантика. Осмысление феномена дхарм. «Энциклопедия Абхидхармы» Васубандху. Методы исследования наследия буддийских философских школ.	2	4	Опрос и/или тест	ПК-1, ПК-2
3.	<b>Буддийская сангха.</b> Монахи и миряне. Образ жизни монаха. Типы благородных личностей. Монашеские практики. Историческое развитие сангхи.	2	4	Опрос и/или тест	ПК-1, ПК-2
4.	<b>Появление и развитие махаяны.</b> Махаянские тексты. Понятие праджняпарамиты. Отличия махаяны и хинаяны. Пантеон будд и бодхисаттв. «Путь бодхисаттвы». Философия махаяны. Нагарджуна и школа мадхьямака. Арьядева и Чандракирти. Представление о пустоте. Два вида истин. Подразделения мадхьямаки. Асанга, Васубандху и философия йогачары. Идея «только-сознания» и восемь видов сознания. Школа татхагатагарбхи.	2	4	Опрос и/или тест	ПК-1, ПК-2
5.	<b>Ваджраяна.</b> Тантрическая литература. Пантеон тантрических божеств. Тантрическое понимание освобождения. Тантрические практики. Феномен махасиддхов.	–	6	Опрос и/или тест	ПК-1, ПК-2
6.	<b>Развитие буддизма за пределами Индии.</b> Буддизм на Дальнем Востоке. Буддизм в Центральной Азии и в Тибете. Буддизм в Южной и Юго-Восточной Азии. Буддизм в России. Современный буддизм, буддийские международные и российские религиозные организации. Проблемы межрелигиозного диалога. Буддизм и христианство в современном мире.	–	6	Опрос и/или тест	ПК-1, ПК-2
<b>Итого</b>		<b>8</b>	<b>28</b>		

### 3.2. Самостоятельная работа обучающихся по дисциплине

№ п/п	Темы дисциплины	Содержание самостоятельной работы	Количество часов
1.	<b>Введение.</b>	Вопросы и темы для самостоятельной работы: 1. Каковы основные этапы развития буддизма? 2. Каковы «три драгоценности» буддизма? 3. Как складывается агиографическая литература о Будде? 4. Какова сущность четырех благородных истин? 5. Как вы понимаете колесо причинно-следственного возникновения? 6. Что такое сансара и нирвана в понимании буддистов?	12

		<p>7. В чем состоит специфика буддийских психопрактик?</p> <p>8. Как буддийская космология переплетается с буддийской психологией?</p>	
2.	<b>Буддийские соборы. «Школьный буддизм»</b>	<p>Вопросы и темы для самостоятельной работы:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Каким образом и зачем собирались буддисты на соборы?</li> <li>2. Как развивалось «школьное движение» в буддизме?</li> <li>3. Какова специфика школы сарвастивада?</li> <li>4. Расскажите о школе тхеравада</li> <li>5. В чем состоит специфика феномена дхарм?</li> <li>6. Опишите «Энциклопедию абхидхармы» Васубандху</li> </ol>	12
3.	<b>Буддийская сангха</b>	<p>Вопросы и темы для самостоятельной работы:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Каковы требования предъявлялись в буддизме к мирянам?</li> <li>2. Каков образ жизни монаха?</li> <li>3. Каковы типы благородных личностей?</li> </ol>	12
4.	<b>Появление и развитие махаяны</b>	<p>Вопросы и темы для самостоятельной работы:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Какова специфика махаянской литературы?</li> <li>2. Каковы отличия махаяны и хинаяны?</li> <li>3. В чем состоит «путь бодхисаттвы» и кто такие бодхисаттвы?</li> <li>4. Каковы опишите основные принципы философии мадхьямаки?</li> <li>5. В чем состоит специфика философии виджнянавады?</li> <li>6. Что такое татхагатагарбха?</li> </ol>	12
5.	<b>Ваджраяна</b>	<p>Вопросы и темы для самостоятельной работы:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Что такое «ваджра», «тантра», «мантра»?</li> <li>2. Какова специфика тантрической литературы?</li> <li>3. Как понимается тантристами устройство человека?</li> <li>4. В чем состоит специфика тантрических методов освобождения?</li> </ol>	12
6.	<b>Буддизм за пределами Индии</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Как развивался буддизм за пределами Индии в период до новой эры?</li> <li>2. Какие этапы прошел буддизм, развиваясь в Китае?</li> <li>3. Как развивался буддизм в Японии?</li> <li>4. В чем состоит специфика тибетского буддизма?</li> <li>5. Как развивался буддизм в Юго-Восточной Азии?</li> <li>6. Какова специфика буддизма в России?</li> <li>7. В чем состоят особенности современного буддизма на Западе?</li> </ol>	12
<b>Итого:</b>			<b>72</b>
<b>Подготовка к экзамену:</b>			<b>33,7</b>

#### IV. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

##### 4.1. Основная литература

№ п.п.	Наименование учебников, учебно-методических, методических пособий, разработок и рекомендаций
1.	Лобазова, О.Ф. Религиоведение / О.Ф. Лобазова ; Российский государственный социальный университет. – 7-е изд., испр. – Москва : Издательско-торговая корпорация «Дашков и К°», 2017. – 468 с. : табл., схем. – Режим доступа: по подписке. – URL: <a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=450769">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=450769</a> . – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-394-02769-7. – Текст : электронный.
2.	Рокотова, Н. Основы буддизма / Н. Рокотова. - Москва : Директ-Медиа, 2015. - 129 с. - ISBN 978-5-4475-3593-3 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=385774">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=385774</a>

##### 4.2. Дополнительная литература

№ п.п.	Наименование учебников, учебно-методических, методических пособий, разработок и рекомендаций
1.	Синнетт, А. Эзотерический буддизм / А. Синнетт. - Москва : Директ-Медиа, 2015. - 298 с. - ISBN 978-5-4475-5018-9 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=426793">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=426793</a>

4.3. Программное обеспечение: общесистемное и прикладное программное обеспечение:

№	Наименование ПО	Реквизиты подтверждающего документа	Комментарий
1	Операционная система Microsoft Windows Pro версии 7/8	Номер лицензии 64690501	
2	Программный пакет Microsoft Office 2007	Номер лицензии 43509311	
3	ABBY FineReader 14	Код позиции af14-251w01-102	
4	ESET NOD32 Antivirus Business Edition	Публичный ключ лицензии: 3AF-4JD-N6K	
5	Модульная объектно-ориентированная динамическая учебная среда “LMS Moodle”	<a href="#">GNU General Public License (GPL)</a>	Свободное распространение, сайт <a href="http://docs.moodle.org/ru/">http://docs.moodle.org/ru/</a>
6	Архиватор 7-Zip	<a href="#">GNU Lesser General Public License (LGPL)</a>	Свободное распространение, сайт <a href="https://www.7-zip.org/">https://www.7-zip.org/</a>

##### 4.4. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы:

Профессиональные базы данных и информационные справочные системы  
Информационные справочные системы Федеральный портал «Российское образование»  
<https://edu.ru/>.

Электронная библиотечная система «Университетская библиотека онлайн»  
<http://biblioclub.ru/>

#### **4.5. Информационные технологии, используемые при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем**

Электронная информационно-образовательная среда (ЭИОС) <http://rhga.pro/>

#### **V. Материально-техническое оснащение дисциплины**

<b>Наименование специальных помещений и помещений для самостоятельной работы</b>	<b>Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы</b>
При освоении учебной дисциплины используются учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации.	Помещения обеспечены доступом к информационно-телекоммуникационной сети Интернет, в электронную информационно-образовательную среду ЧОУ «РХГА» и к электронным библиотечным системам, оборудованы специализированной мебелью (рабочее место преподавателя, специализированная учебная мебель для обучающихся, доска ученическая), а также техническими средствами обучения (компьютер или ноутбук, переносной или стационарный мультимедийный комплекс, стационарный или переносной экран на стойке для мультимедийного проектора).
Помещение для самостоятельной работы	Помещение обеспечено доступом к информационно-телекоммуникационной сети Интернет, в электронную информационно-образовательную среду ЧОУ «РХГА» и к электронным библиотечным системам, оборудовано специализированной мебелью и компьютерной техникой.
Помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования	Помещение, оснащенное специализированной мебелью (стеллажи, стол, стул).

#### **VI. Специализированные условия для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

Указанные ниже условия для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья применяются при наличии в группе обучающихся указанных лиц, в зависимости от нозологии заболеваний или нарушений в работе отдельных органов.

Обучение лиц с нарушением слуха выстраивается через реализацию следующих педагогических принципов:

- наглядности,
- индивидуализации,
- коммуникативности на основе использования информационных технологий, разработанного учебно-дидактического комплекса, включающего пакет учебно-методических презентаций;
- использования учебных пособий, адаптированных для восприятия обучающимися с нарушением слуха.

К числу проблем, характерных для лиц с нарушением слуха, можно отнести:

- замедленное и ограниченное восприятие;

- недостатки речевого развития;
- недостатки развития мыслительной деятельности;
- пробелы в знаниях; недостатки в развитии личности (неуверенность в себе и неоправданная зависимость от окружающих, низкая коммуникабельность, эгоизм, пессимизм, заниженная или завышенная самооценка, неумение управлять собственным поведением);

- некоторое отставание в формировании умения анализировать и синтезировать воспринимаемый материал, оперировать образами, сопоставлять вновь изученное с изученным ранее; хуже, чем у слышащих сверстников, развит анализ и синтез объектов.

При организации образовательного процесса со слабослышащей аудиторией необходима особая фиксация на артикуляции выступающего. Следует говорить громче и четче, подбирая подходящий уровень. Специфика зрительного восприятия слабослышащих влияет на эффективность их образной памяти. В окружающих предметах и явлениях они часто выделяют несущественные признаки. Процесс запоминания у обучающихся с нарушенным слухом во многом опосредуется деятельностью по анализу воспринимаемых объектов, по соотнесению нового материала с усвоенным ранее.

Некоторые понятия изучаемого материала обучающимся необходимо объяснять дополнительно. На занятиях требуется уделять повышенное внимание профессиональным терминам, а также использованию профессиональной лексики. Для лучшего усвоения терминологии необходимо каждый раз писать на доске используемые термины и контролировать их усвоение. Внимание слабослышащих лиц в большей степени зависит от изобразительных качеств воспринимаемого материала: чем они выразительнее, тем легче слабослышащим обучающимся выделить информативные признаки предмета или явления. В процессе обучения рекомендуется использовать разнообразный наглядный материал. Сложные для понимания темы должны быть снабжены как можно большим количеством наглядного материала. Особую роль в обучении лиц с нарушенным слухом играют видеоматериалы. По возможности, предъявляемая видеоинформация может сопровождаться текстовой бегущей строкой или сурдологическим переводом. Видеоматериалы помогают в изучении процессов и явлений, поддающихся видеофиксации, анимация может быть использована для изображения различных динамических моделей, не поддающихся видеозаписи.

Специфика обучения слепых и слабовидящих лиц заключается в следующем:

- дозирование учебных нагрузок;
- применение специальных форм и методов обучения, оригинальных учебников и наглядных пособий, а также оптических и тифлопедагогических устройств, расширяющих познавательные возможности обучающихся;
- специальное оформление учебных кабинетов;
- организация лечебно-восстановительной работы;
- усиление работы по социально-трудовой адаптации.

Во время занятий следует чаще переключать обучающихся с одного вида деятельности на другой. Во время занятия педагоги должны учитывать допустимую продолжительность непрерывной зрительной нагрузки для слабовидящих. К дозированию зрительной работы надо подходить строго индивидуально. При зрительной работе у слабовидящих быстро наступает утомление, что снижает их работоспособность. Поэтому необходимо проводить небольшие перерывы. При проведении занятий в условиях повышенного уровня шума, вибрации, длительных звуковых воздействий, может развиваться чувство усталости слухового анализатора и дезориентации в пространстве.

Слабовидящим могут быть противопоказаны многие обычные действия, например, наклоны, резкие прыжки, поднятие тяжестей, так как они могут способствовать ухудшению зрения. Для усвоения информации слабовидящим требуется большее количество повторений и тренировок.

Ключевым средством социальной и профессиональной реабилитации людей с нарушениями зрения, способствующим их успешной интеграции в социум, являются информационно-коммуникационные технологии. Ограниченность информации у слабовидящих обуславливает схематизм зрительного образа, его скудность, фрагментарность или неточность. При слабовидении страдает скорость зрительного восприятия; нарушение бинокулярного зрения (полноценного видения двумя глазами) у слабовидящих может приводить к так называемой пространственной слепоте (нарушению восприятия перспективы и глубины пространства), что важно при черчении и чтении чертежей.

Искусственная освещенность помещений, в которых занимаются обучающиеся с пониженным зрением, должна составлять от 500 до 1000 лк, поэтому рекомендуется использовать дополнительные настольные светильники. Свет должен падать с левой стороны или прямо. При лекционной форме занятий слабовидящим следует разрешить использовать звукозаписывающие устройства и компьютеры, как способ конспектирования, во время занятий. Информацию необходимо представлять, исходя из специфики заболевания слабовидящего лица: крупный шрифт (16–18 размер), дисковый накопитель (чтобы прочитать с помощью компьютера со звуковой программой), аудиофайлы. Всё записанное на доске должно быть озвучено. Необходимо комментировать свои жесты и надписи на доске и передавать словами то, что часто выражается мимикой и жестами. При чтении вслух необходимо сначала предупредить об этом. Не следует заменять чтение пересказом.

При работе на компьютере следует использовать принцип максимального снижения зрительных нагрузок, дозирование и чередование зрительных нагрузок с другими видами деятельности, использование специальных программных средств для увеличения изображения на экране или для озвучивания информации; — принцип работы с помощью клавиатуры, а не с помощью мыши, в том числе использование «горячих» клавиш и освоение слепого десятипальцевого метода печати на клавиатуре.

Обучающиеся с нарушениями опорно-двигательного аппарата (ОДА) представляют собой многочисленную группу лиц, имеющих различные двигательные патологии, которые часто сочетаются с нарушениями в познавательном, речевом, эмоционально-личностном развитии. Обучение лиц с нарушениями ОДА должно осуществляться на фоне лечебно-восстановительной работы, которая должна вестись в следующих направлениях: посильная медицинская коррекция двигательного дефекта; терапия нервно-психических отклонений.

Специфика поражений ОДА может замедленно формировать такие операции, как сравнение, выделение существенных и несущественных признаков, установление причинно-следственной зависимости, неточность употребляемых понятий. При тяжелом поражении нижних конечностей руки присутствуют трудности при овладении определенными предметно-практическими действиями. Поражения ОДА часто связаны с нарушениями зрения, слуха, чувствительности, пространственной ориентации. Это проявляется замедленном формировании понятий, определяющих положение предметов и частей собственного тела в пространстве, неспособности узнавать и воспроизводить фигуры, складывать из частей целое. В письме выявляются ошибки в графическом изображении букв и цифр (асимметрия, зеркальность), начало письма и чтения с середины страницы. Нарушения ОДА проявляются в расстройстве внимания и памяти, рассредоточенности, сужении объема внимания, преобладании слуховой памяти над зрительной. Эмоциональные нарушения проявляются в виде повышенной возбудимости, проявлении страхов, склонности к колебаниям настроения.

Продолжительность занятия не должна превышать 1,5 часа (в день 3 часа), после чего рекомендуется 10-15-минутный перерыв. Для организации учебного процесса необходимо определить учебное место в аудитории, следует разрешить обучающемуся самому подбирать комфортную позу для выполнения письменных и устных работ (сидя,

стоя, облокотившись и т.д.). При проведении занятий следует учитывать объём и формы выполнения устных и письменных работ, темп работы аудитории и по возможности менять формы проведения занятий. При работе с лицами с нарушением ОДА необходимо использовать методы, активизирующие познавательную деятельность учащихся, развивающие устную и письменную речь и формирующие необходимые учебные навыки. С целью получения лицами с поражением опорно-двигательного аппарата информации в полном объеме звуковые сообщения нужно дублировать зрительными, использовать наглядный материал, обучающие видеоматериалы.

Физический недостаток существенно влияет на социальную позицию обучающегося, на его отношение к окружающему миру, следствием чего является искажение ведущей деятельности и общения с окружающими. У таких обучающихся наблюдаются нарушения личностного развития: пониженная мотивация к деятельности, страхи, связанные с передвижением и перемещением, стремление к ограничению социальных контактов.

При общении с человеком в инвалидной коляске нужно сделать так, чтобы ваши глаза находились на одном уровне. На неё нельзя облокачиваться.

Лица с психическими заболеваниями могут испытывать эмоциональные расстройства. Если человек, имеющий такие нарушения, расстроен, нужно спросить его спокойно, что можно сделать, чтобы помочь ему. Не следует говорить резко с человеком, имеющим психические заболевания, даже если для этого имеются основания. Эмоционально-волевые нарушения проявляются в повышенной возбудимости, чрезмерной чувствительности к внешним раздражителям и пугливости. У одних отмечается беспокойство, суетливость, расторможенность, у других - вялость, пассивность и двигательная заторможенность.

При общении с лицами, испытывающими затруднения в речи, не допускается перебивать и поправлять. Необходимо быть готовым к тому, что разговор с человеком с затрудненной речью займет больше времени. Необходимо задавать вопросы, которые требуют коротких ответов или кивка.

*Общие рекомендации по работе с обучающимися с ограниченными возможностями здоровья.*

- Использование указаний как в устной, так и письменной форме;
- Поэтапное разъяснение заданий;
- Последовательное выполнение заданий;
- Повторение обучающимися инструкции к выполнению задания;
- Обеспечение обучающихся аудио-визуальными техническими средствами обучения;
- Разрешение обучающимся использовать диктофон для записи;
- Составление индивидуальных планов занятий, позитивно ориентированных и учитывающих навыки и умения обучающихся.

## **VII. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины**

Обучающимся, приступающим к изучению дисциплины, целесообразно ознакомиться со следующими нормативными документами:

- Рабочей программой, раскрывающей содержание и последовательность прохождения учебного материала, объем часов, виды контроля;
- Учебными, научными и методическими материалами по дисциплине.

*Рекомендации по подготовке к аудиторным занятиям*

*Лекционные занятия*

Умение сосредоточенно слушать лекции, активно воспринимать излагаемые сведения является – это важнейшее условие освоения данной дисциплины. Каждая из лекций сопровождается компьютерной презентацией. Кроме того, в конце каждой лекции

с целью создания условий для осмысления содержания лекционного материала обучающимся предлагается ответить на вопрос для размышления. Краткие записи лекций, их конспектирование помогает усвоить материал. Поэтому в ходе лекционных занятий необходимо вести конспектирование учебного материала, обращая внимание на самое важное и существенное в нем. Имеет смысл оставить в рабочих конспектах поля, на которых делать пометки, замечания, дополнения. Целесообразно разработать собственную "маркографию" (значки, символы), сокращения слов.

#### *Практические занятия*

В ходе подготовки к практическим занятиям необходимо изучить основную литературу, ознакомиться с дополнительной литературой, новыми публикациями в периодических изданиях: журналах, газетах и т.д. При этом важно учитывать рекомендации преподавателя и требования учебной программы. Важно также опираться на конспекты лекций. В ходе занятия важно внимательно слушать выступления своих однокурсников. При необходимости задавать им уточняющие вопросы, активно участвовать в обсуждении изучаемых вопросов. В ходе своего выступления целесообразно использовать как технические средства обучения, так и традиционные (при необходимости).

#### *Организация внеаудиторной деятельности студентов*

Внеаудиторная деятельность обучающегося по данной дисциплине предполагает самостоятельный поиск информации, необходимой, во-первых, для выполнения заданий самостоятельной работы (инвариантной и вариативной частей) и, во-вторых, подготовку к текущей и промежуточной аттестации. Успешная организация времени по усвоению данной дисциплины во многом зависит от наличия у обучающегося умения самоорганизовать себя и своё время для выполнения предложенных домашних заданий.

#### *Рекомендации по подготовке к экзамену*

В процессе подготовки к экзамену обучающемуся рекомендуется так организовать свою учебу, чтобы все виды работ и заданий, предусмотренные рабочей программой, были выполнены в срок. Основное в подготовке к экзамену - это повторение всего материала учебной дисциплины. В дни подготовки к экзамену необходимо избегать чрезмерной перегрузки умственной работой, чередуя труд и отдых. При подготовке к сдаче экзамена старайтесь весь объем работы распределять равномерно по дням, отведенным для подготовки к экзамену, контролировать каждый день выполнения работы. Желательно, чтобы имелся резерв времени. При подготовке к экзамену целесообразно повторять пройденный материал в соответствии с учебной программой, примерным перечнем учебных вопросов, заданий, которые выносятся на экзамен и содержатся в данной программе.

**Автор(ы) программы:** Пахомов С.В., кандидат философских наук, доцент.

**Приложение 1. ПРИМЕРНЫЕ ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА**

№ п/п	Компетенция	Показатели	Критерии оценивания по пятибалльной шкале, уровни освоения			
			Менее 55% (неудовлетворительно) ниже минимального	55-64% (удовлетворительно) минимальный	65-84% (хорошо) средний	85-100% (отлично) высокий
1.	ПК-1 – способность пользоваться в процессе научно-исследовательской деятельности базовыми философскими знаниями	<b>Знает</b>	Допускает ошибки при выделении рабочей области анализа	Способен изложить основное содержание современных научных идей в области исследования буддизма	Знает основное содержание современных научных идей, способен их сопоставить, но затрудняется дать критический анализ	Знает парадигмальные основания буддизма, может дать критический анализ основных проблем и идей
		<b>Умеет:</b>	Выделяет основные идеи буддизма, но не видит их в развитии	Может понять основные концепции буддизма, но затрудняется выявить их основания	Выявляет основания главных идей буддизма, понимает их практическую ценность, однако испытывает затруднения в описании сложных объектов анализа	Свободно ориентируется в области буддизма, понимает ее основания и умеет выделить практическое значение основных идей
		<b>Владеет:</b>	Допускает ошибки при анализе современных проблем буддизма	В общих чертах понимает основные идеи, однако плохо связывает их с существующими современными методами анализа проблем буддизма	Видит источники проблем буддизма, владеет подходами к их решению, но владеет методиками прикладных исследований	Отлично владеет современными методами анализа проблем буддизма и методиками прикладных исследований

2.	ПК-2 – способностью использовать различные методы научного и философского исследования в профессиональной деятельности	<b>Знает</b>	Не знает современные подходы к предметным областям философского знания	Знает преимущества и ограничения использования специфических философских методов историко- философских исследований	Знает основные подходы социально- гуманитарных наук с учетом их исторического контекста и ограничений их применимости	Современные гносеологические (эпистемологические), онтологические, социально- философские подходы, методы и операции социально-гуманитарных наук; обусловленность, уместность и возможность их применения в конкретных предметных областях философского знания.
		<b>Умеет:</b>	Не умеет организовывать научный материал для применения исследовательских методик	Умеет собирать и организовывать материал и описывать его с учетом философских и научных методов познания	Умеет строить теоретическое объяснение материала с помощью уже существующих теорий и законов.	Уметь выдвигать гипотезы о причинах и закономерностях изучаемых явлений с помощью логических приемов; оценивать основательность гипотез и отбирать наиболее вероятные
		<b>Владеет:</b>	Не владеет навыком научного изложения материала	Владеет навыком организации и изложения материала с научных и философских позиций	Владеет навыком производить операции с мыслительным содержанием теории, основными техниками философского анализа актуальных проблем современности	Владеет навыком отображения научного и философского знания в организованном теоретическом виде, принципами подготовки и проведения комплексных и междисциплинарных исследований в поле философии

**Примерные оценочные материалы к компетенции ПК-1**

**Примеры тем для устного опроса:**

1. Проблемы датировки жизни Будды.
2. Буддийская литература (общий обзор).
3. Житие Будды по различным региональным источникам.

4. Четыре благородные истины.
5. Представление о сансаре и нирване в буддизме.

**Примеры тестовых заданий:**

1. Страдание, по мнению ранних буддистов,
  - а) преодолевается через ритуалы
  - б) не существует
  - в) появляется внезапно и надолго
  - г) тотально и универсально

*Правильный ответ: г)*

2. Преты в мифологии буддистов – это
  - а) обитатели адов
  - б) голодные духи
  - в) разновидность богов
  - г) грешники

*Правильный ответ: б)*

3. Что такое дуккха?
  - а) дух женского пола
  - б) страдание\*
  - в) буддийский чай
  - г) вид медитации

*Правильный ответ: б)*

4. С точки зрения буддизма, сансара – это
  - а) мир людей
  - б) община
  - в) сфера страдания
  - д) космос

*Правильный ответ: в)*

**5. Буддизм запрещает своим монахам:**

- а) признавать богов
- б) жить подаянием
- в) читать книги
- г) трудиться

*Правильный ответ: г)*

**Примерные вопросы для промежуточной аттестации:**

1. Буддийская литература (общий обзор).
2. Житие Будды по различным региональным источникам.
3. Представление о сансаре и нирване в буддизме.
4. Специфика буддийских психопрактик.
5. Школы сарвастивада (вайбхашика) и саутрантика.
6. Развитие махаяны. Отличие махаяны от хинаяны.

**Примерные оценочные материалы к компетенции ПК-2**

**Примеры тем для устного опроса:**

1. Особенности индийского религиозного менталитета.
2. История буддизма в Тибете.
3. Основные школы тибетского буддизма.
4. История буддизма в России.
5. Буддизм в современном мире.
6. Буддийское искусство.
7. Буддийское образование.

1. Какие из важных положений брахманизма вошли в буддизм?

- а) учение о переселении душ
- б) учение о карме
- в) учение о нирване
- г) учение о слиянии души человека с мировой душой
- д) учение о благом восьмеричном пути

2. На каком языке составлена «Типитака» тхеравады?

- а) санскрит
- б) бенгали
- в) непали
- г) пали

3. Специфика буддийской литературы в том, что...

- а) у буддистов нет одного священного текста
- б) учение передается вне слов и знаков
- в) вся она была написана Буддой
- г) вся она написана на языке пали

4. Традиционная буддийская картина мира базируется на мифологии:

- A. монгольской
- B. индийской
- C. тибетской
- D. китайской
- E. японской

**Примерные вопросы для аттестации по дисциплине:**

1. Буддизм в Китае и Японии.
2. Буддизм в Тибете.
3. Буддизм в России.
4. Буддизм в Южной и Юго-Восточной Азии.
5. Буддизм в современном мире.

### **Инструменты контроля знаний и степени освоения компетенций**

Для проверки знаний и степени освоения компетенций студентов по дисциплине используются как электронные средства, так и бумажные носители информации.

К бумажным средствам контроля относятся экзаменационные билеты.

К электронным средствам, используемым для обучения и контроля, относится программа на платформе **Moodle**, позволяющая программировать варианты тестов и контрольных заданий и задач как в режиме = **обучение** =, так и в режиме = **контроль** =. Студент, войдя в программу по индивидуальному паролю, получает свой вариант случайным образом сформированных тестов или ситуационных задач.

Оценка результатов производится в соответствии с утверждённой шкалой оценивания.

#### **Шкала оценивания знаний студента**

**оценку «отлично»** – заслуживает студент, обнаруживший всестороннее, систематическое и глубокое знание программного материала, умение свободно выполнять задания, предусмотренные рабочей программой по учебной дисциплине (модулю), усвоивший обязательную и знакомый с дополнительной литературой, рекомендованной программой. При использовании для контроля тестовой программы – если студент набрал 85 - 100% правильных ответов.

**оценку «хорошо»** – заслуживает студент, показавший полное знание программного материала, усвоивший основную литературу, рекомендованную программой, способный к самостоятельному пополнению и обновлению знаний в ходе дальнейшего обучения и профессиональной деятельности. При использовании для контроля тестовой программы – если студент набрал 65 - 84% правильных ответов.

**оценку «удовлетворительно»** – заслуживает студент, показавший знание основного учебно-программного материала в объеме, необходимом для дальнейшего обучения и профессиональной деятельности, справляющийся с выполнением заданий, предусмотренных программой, знакомый с основной литературой по программе курса. При использовании для контроля тестовой программы – если студент набрал 55 - 64% правильных ответов.

**оценка «неудовлетворительно»** – выставляется студенту, показавшему пробелы в знании основного учебно-программного материала, допустившему принципиальные ошибки в выполнении предусмотренных программой заданий. При использовании для контроля тестовой программы – если студент набрал менее 55 % правильных ответов.

**«зачёт»** – заслуживает студент, показавший знание основного учебно-программного материала в объеме, необходимом для дальнейшего обучения и профессиональной деятельности, справляющийся с выполнением заданий, предусмотренных программой, знакомый с рекомендованной литературой по программе курса. При использовании для контроля тестовой программы – если студент набирает 71% и более правильных ответов.

**«незачет»** – выставляется студенту, показавшему пробелы в знании основного учебно-программного материала, допустившему принципиальные ошибки в выполнении предусмотренных программой заданий. При использовании для контроля тестовой программы – если студент набирает менее 71 % правильных ответов.

## **Приложение 2.**

### **ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ**

<b>№ п/п</b>	<b>Дата изменения</b>	<b>№ страни ц(ы)</b>	<b>Содержание</b>	<b>Примечание</b>
--------------	-----------------------	----------------------	-------------------	-------------------

